



Christina Sponchia, Pixabay

Gewaltfreie Kommunikation

(nach Dr. Marshall B. Rosenberg)



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN

Effektive Konfliktbearbeitung auf allen Ebenen und in allen gesellschaftlichen Bereichen – klare Kommunikation ohne Missverständnisse und Verletzungen

Samstag, 25. November 2023 und 27. April 2024, jeweils 10:00 – 17:00 Uhr in Hannover

Wie oft sprechen wir in beruflichen oder privaten Situationen in unseren erlernten Urteilen, Vorwürfen und Forderungen und verletzen damit andere und auch uns selbst. Worte können Türen öffnen oder Mauern bauen. Die Gewaltfreie Kommunikation ermöglicht Ursachen von Konflikten bei uns und anderen zu erkennen und mit einer wertschätzenden Haltung zu kommunizieren.

In diesem 2-tägigen Workshop erfahren Sie mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation, wie eigene Bedürfnisse ohne Gewalt, Zwang und Scham erfüllt werden können, Konflikte gelöst werden und für alle Beteiligten als Gewinn erlebt werden können.

Wichtig: Sie melden sich automatisch für beide Termine an!

Referentin: Cornelia Timm, Mediatorin, zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Leitung: Kerstin Bothe, Dipl. Pädagogin, EEB Niedersachsen Mitte, Geschäftsstelle Hannover

Ort: Hanns-Lilje-Haus, Knochenhauerstraße 33, 30159 Hannover

Anmeldung: [Online](#) oder per Mail: eeb.hannover@evlka.de

Teilnahmegebühr: 50,- Euro

Für Empfänger:innen von Arbeitslosengeld II, Sozialgeld oder Wohn-geld ist die Teilnahme kostenlos. Sollten Sie aus einem anderen Grund eine Ermäßigung wünschen, sprechen Sie uns gern an.

